



Меню

25.12.2024



Учреждение
Федерального научно-исследовательского центра
по безопасности пищевых продуктов
Федеральный научный центр безопасности
пищевых продуктов
Т.В. Сергеева

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	130/3	204,8
Кофейный напиток	150	164
Булка с маслом сливочным	20/5	9,33
Второй завтрак		
Сок	100	59
Обед		
Капуста квашенная	30	17,4
Борщ с мясом и сметаной	150	123,69
Картофельное пюре	100	163,6
Рыбная котлета	50	149,75
Компот	150	84,75
Хлеб	30	52,2
Полдник		
Салат овощной	80	160,14
Чай с сахаром	150	52,2
Хлеб	30	114,66



Меню

25.12.2024



Учреждение
Федерального научно-исследовательского центра
по безопасности пищевых продуктов
Федеральный научный центр безопасности
пищевых продуктов
Т.В. Сергеева

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	150/3	244
Кофейный напиток	200	174
Булка с маслом сливочным	31/5	114,66
Второй завтрак		
Сок	105	59
Обед		
Капуста квашенная	30	17,4
Борщ с мясом и сметаной	200	167
Картофельное пюре	120	202
Рыбная котлета	60	197
Компот	200	115
Хлеб	46	87
Полдник		
Салат овощной	110	184,64
Чай с сахаром	34/5	87
Хлеб	50	56