



Меню

26.12.2024

Наименование блюда	Объем порции (г)	калорийность
Завтрак		
Каша молочная вязкая «Дружба»	150	196
Булка с маслом сливочным	37/5	187,74
Какао	200	56
Второй завтрак		
Яблоко	100	95
Обед		
Огурец соленый	30	12,08
Суп «крестьянский» с мясом и сметаной	200	265
Капуста тушеная с курицей	150	269,40
Хлеб	45	87
Кисель	200	103,7
Полдник		
Блины с повидлом	60/13	275,29
Какао	200	132,82



Меню

26.12.2024

Наименование блюда	Объем порции (г)	калорийность
Завтрак		
Каша молочная вязкая «Дружба»	130	134,25
Булка с маслом сливочным	20/5	140,8
Какао	150	42
Второй завтрак		
Яблоко	100	95
Обед		
Огурец соленый	25	8,05
Суп «крестьянский» с мясом и сметаной	150	205
Капуста тушеная с курицей	130	201,88
Хлеб	30	52,2
Кисель	150	77,8
Полдник		
Блины с повидлом	60/13	275,29
Какао	150	99,65