



Меню

27.12.2024



Учреждение
защиты
детский сад «Жемчужинка»
Т.В. Сергеева

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная молочная	150/3	221
Булка с маслом сливочным	37/5	187,74
Кофейный напиток	200	174
Второй завтрак		
Сок	104	59
Обед		
Салат из свеклы	30	12,18
Суп вермишелевый с мясом	200	172,84
Жаркое по-домашнему	150	398
Хлеб	45	87
Компот	200	115
Полдник		
Ватрушка с творогом	100	477,5
Чай	200	56



Меню

27.12.2024



Учреждение
защиты
детский сад «Жемчужинка»
Т.В. Сергеева

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная молочная	130/3	170,75
Булка с маслом сливочным	20/5	140,8
Кофейный напиток	150	164
Второй завтрак		
Сок	100	59
Обед		
Салат из свеклы	30	12,18
Суп вермишелевый с мясом	150	145,88
Жаркое по-домашнему	150	327
Хлеб	30	52,2
Компот	150	84,75
Полдник		
Ватрушка с творогом	90	437,5
Чай	150	42