



Меню

28.12.2024



Меню

28.12.2024



Наименование блюда	Объем порции (г)	калорийность
Завтрак		
Каша ячневая молочная	150/3	189,75
Кофейный напиток	200	174
Печенье	30	266,8
Второй завтрак		
Яблоко	100	95
Обед		
Капуста квашенная	40	12,18
Суп рыбный	200	177,25
Каша гречневая рассыпчатая	110	220,39
Гуляш	60	265,13
Хлеб	47	87
Кисель	200	60
Полдник		
Макароны отварные с м.сл и сыром	140	190,6
Булка с повидлом	37/5	114,66
Хлеб	29	52,2
Чай	200	56

Наименование блюда	Объем порции (г)	калорийность
Завтрак		
Каша ячневая молочная	130/3	154,8
Кофейный напиток	150	164
Печенье	30	266,8
Второй завтрак		
Яблоко	100	95
Обед		
Капуста квашенная	40	12,18
Суп рыбный	150	133,8
Каша гречневая рассыпчатая	100	175,33
Гуляш	50	165,3
Хлеб	30	52,2
Кисель	150	46,5
Полдник		
Макароны отварные с м.сл и сыром	120	160,7
Булка с повидлом	20/5	99,33
Хлеб	30	52,2
Чай	200	56