



11.04.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная молочная	150/3	221
Булка с маслом сливочным	32/5	187,74
Чай	200	174
Второй завтрак		
Яблоко	100	95
Обед		
Суп вермишелевый с мясом	200	172,84
Жаркое по-домашнему	150	398
Хлеб	44	87
Компот	200	115
Полдник		
Ватрушка с творогом	100	477,5
Кофейный напиток	200	56



11.04.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная молочная	130/3	170,75
Булка с маслом сливочным	20/5	140,8
Чай	150	164
Второй завтрак		
Яблоко	100	95
Обед		
Суп вермишелевый с мясом	150	145,88
Жаркое по-домашнему	150	327
Хлеб	30	52,2
Компот	150	84,75
Полдник		
Ватрушка с творогом	80	457,3
Кофейный напиток	200	56