

ПАМЯТКА ВСТРЕЧИ СО ЗМЕЕЙ

Как правило, встреча со змеей бывает неожиданной, но при этом она сама никогда не нападает: змеи кусают только в случае защиты. Однако укус ядовитой змеи опасен для здоровья и даже для жизни человека.

Яд гадюки (повсеместно распространена на территории Тверской области), в частности, резко нарушает проницаемость кровеносных сосудов. В результате возникают обширные кровоизлияния под кожей. Область вокруг укуса отекает и приобретает синюшный оттенок. Нередки случаи появления сильной тошноты, сухости во рту, головокружения. Иногда отмечается снижение температуры тела, падение артериального давления до обморочного состояния. Особенно опасны укусы ядовитой змеи в голову человека, так как возможен паралич дыхания, приводящий к смерти укушенного. Страдает свертывающая система крови, в связи с чем возникают кровоизлияния, кровотечения.

Чтобы избежать змеиных укусов, надо знать несколько простых правил. Прохладным днем змеи любят лежать на камнях и греться на солнце, а в жаркий день прячутся под камни в тени. Прогуливаясь там, где могут быть змеи, надевайте высокие ботинки или сапоги, но не сандалии или матерчатую обувь. Возьмите с собой длинную палку – посох, чтобы раздвигать заросли.

Туристам, ночующим у костра, важно помнить, что змей привлекает свет, тепло, запахи, но они плохо видят и слышат. Они могут заползать в палатки, рюкзаки, обувь.

Если вы увидите змею, принявшую позу угрозы, то лучше остановиться и медленно отступить назад.

Если все же укус произошел, то пострадавшему необходима срочная медицинская помощь!

А первая помощь заключается в обеспечении полного покоя. Необходимо расстегнуть ворот рубашки, манжеты и пояса, зафиксировать укушенную конечность. Если это рука, ее следует поместить на перевязь, чтобы она не двигалась при ходьбе. Если пострадала нога, то надо сделать импровизированные носилки, чтобы нога была приподнята. Место укуса следует обработать раствором марганцовки; пострадавшему дать побольше воды; хорошо принять какой-нибудь антигистаминный препарат (супрастин, тавегил, фенкарол, кларитин, цетрин и др.). Затем пострадавшего надо срочно доставить в медицинское учреждение, где ему введут противозмеиную сыворотку.

Оказание специализированной медицинской помощи проводится на базе ГБУЗ ОДКБ, транспортировка укушенных осуществляется бригадой СМП.

Важно!

При оказании первой помощи противопоказаны отсасывание крови из ранки и прижигание места укуса, а также нанесение разрезом.

Прием алкоголя категорически противопоказан, так как он только усиливает всасывание змеиного яда и его токсическое действие.

Самое главное при укусе ядовитой змеи – это вовремя оказать первую помощь, поддержать человека в тяжелую минуту.

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

Неотложная помощь на догоспитальном этапе.

1. Контроль раны (места укуса).

- Наложить сухую повязку.
- Иммобилизация укушенной конечности любыми подручными средствами.

По возможности придание возвышенного положения месту укуса.

- Холод на место укуса.

2. Медикаментозная терапия.

- Обезболивающие средства внутримышечно в терапевтической дозе.
- Антигистаминные препараты внутримышечно в терапевтической дозе.
- Глюкокортикоидные препараты.
- Раствор аскорбиновой кислоты внутривенно.

3. Госпитализация в стационар.

Будьте осмотрительны в лесу, и тогда отдых на природе не принесет вам неприятных сюрпризов!