



# Меню

14.04.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная	150/3	189,75
Кофейный напиток	200	174
Печенье	30	266,8
<b>Второй завтрак</b>		
сок	100	95
<b>Обед</b>		
Суп рыбный	200	177,25
Каша гречневая рассыпчатая	110	220,39
Гуляш	60	265,13
Хлеб	47	87
Кисель	200	60
<b>Полдник</b>		
Омлет	140	190,6
Булка с повидлом	37/5	114,66
Чай	200	56



# Меню

14.04.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная	130/3	154,8
Кофейный напиток	150	164
Печенье	30	266,8
<b>Второй завтрак</b>		
сок	100	95
<b>Обед</b>		
Суп рыбный	150	133,8
Каша гречневая рассыпчатая	100	175,33
Гуляш	50	165,3
Хлеб	30	52,2
Кисель	150	46,5
<b>Полдник</b>		
Омлет	120	160,7
Булка с повидлом	20/5	99,33
Чай	200	56