Меню 16.04.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	калорий ность
Завтрак		
Каша молочная пшенная с м.сливочным	130/3	158,45
Кофейный напиток	150	164
Булка с маслом сливочным	20/5	99,33
Второй завтрак		
Яблоко	90	95
Обед		
Свекольник со сметаной и мясом	150	98,49
Тефтели рыбные с молочным соусом	150	431,63
Хлеб	30	52,2
Кисель	150	46,5
Полдник		
Творожный пудинг с повидлом	100/10	346,64
Чай с сахаром	150	30

Меню 16.04.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	калорий ность
Завтрак		
Каша молочная пшенная с м.сливочным	150/3	189,75
Кофейный напиток	200	174
Булка с маслом сливочным	34/5	114,66
Второй завтрак		
Яблоко	100	95
Обед		
Свекольник со сметаной и мясом	200	120
Тефтели рыбные с молочным соусом	180	551,72
Хлеб	44	87
Кисель	200	60
Полдник		
Творожный пудинг с повидлом	100/17	421,30
Чай с сахаром	200	56