



Меню

18.04.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая молочная «Ассорти»	130/3	150,75
Булка с мас. сливочным	20/5	99,33
Кофейный напиток	200/5	164
Второй завтрак		
Яблоко	100	95
Обед		
Рассольник с мясом, сметаной	150	120,88
Картофельное пюре с мас. сливочным	130	113,6
Котлета из курицы	60	287,87
Хлеб	30	52,2
Кисель	150	46,5
Полдник		
Молочные макароны	130/3	116,25
Булка с повидлом	20/5	99,33
Чай	200	56



Меню

18.04.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая молочная «Ассорти»	150/3	221
Булка с мас. сливочным	35/5	114,66
Кофейный напиток	200	174
Второй завтрак		
Яблоко	100	95
Обед		
Рассольник с мясом, сметаной	200	162,82
Картофельное пюре с мас. сливочным	130	162
Котлета из курицы	70	338,17
Хлеб	44	87
Кисель	200	60
Полдник		
Молочные макароны	150/3	116,25
Булка с повидлом	33/18	114,66
Чай	200	56