



Меню

22.04.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная овсяная с мас. сливочным	130/3	206,86
Чай	150	42
Булка с сыром	45	188,8
Второй завтрак		
Сок	100	95
Обед		
Суп картофельный с горохом и мясом	150	145,6
Макароны отварные с маслом сливочным	100	187,87
Фрикаделька куриная	45	63,43
Кисель	150	46,5
Хлеб	30	52,2
Полдник		
Ленивые вареники со сгущенным молоком	90/10	318,2
Какао	150	99,65



Меню

22.04.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная овсяная с мас. сливочным	150/3	257,14
Чай	200	56
Булка с сыром	53	256,35
Второй завтрак		
Сок	100	95
Обед		
Суп картофельный с горохом и мясом	200	198,60
Макароны отварные с маслом сливочным	120	247,44
Фрикаделька куриная	50	86,12
Кисель	200	60
Хлеб	46	87
Полдник		
Ленивые вареники со сгущенным молоком	110/14	378,4
Какао	200	132,82