



Меню

23.04.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	130/3	204,8
Кофейный напиток	150	164
Булка с маслом сливочным	20/5	9,33
Второй завтрак		
Яблоко	100	59
Обед		
Огурец соленый	30	17,4
Борщ с мясом и сметаной	150	123,69
Картофельное пюре	100	163,6
Рыбная котлета	50	149,75
Компот	150	84,75
Хлеб	30	52,2
Полдник		
Макароны отварные с сыром	120/15	160,14
Какао	150	52,2
Булка с повидлом	20/10	99,33



Меню

23.04.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	150/3	244
Кофейный напиток	200	174
Булка с маслом сливочным	31/5	114,66
Второй завтрак		
Яблоко	105	59
Обед		
Огурец соленый	30	17,4
Борщ с мясом и сметаной	200	167
Картофельное пюре	120	202
Рыбная котлета	60	197
Компот	200	115
Хлеб	46	87
Полдник		
Макароны отварные с сыром	130/25	184,64
Какао	200	56
Булка с повидлом	31/13	114,66