

Принят
решением педагогического совета
от 29.08.2025г. № 1
Утвержден приказом
МБДОУ Торопецкий
детский сад «Жемчужинка»
от 29.08.2025г № 99
_____ Т.В. Сергеева

**Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения Торопецкий
детский сад «Жемчужинка»
на 2025 – 2026 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Торопецкого детского сада «Жемчужинка» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении (далее – ДОУ) с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- ❖ Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- ❖ Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;
- ❖ Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- ❖ Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03. 2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузки на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- ❖ Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- ❖ Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

В ДОУ функционируют 12 групп:

- 1 – группа раннего возраста (1,5 – 2 года),
- 2 – 1 младшая группа (2 – 3 года),
- 2 – 2 младшая группа (3 – 4 года),
- 2 – средняя группа (4 – 5 лет),
- 3 – старшая группа (5 – 6 лет),
- 2 – подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)

В учебном плане соотношения между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частью соответствует требованиям регионального базисного учебного плана:

- инвариантная (обязательная) часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и составляет во всех группах не менее 60 процентов;

- вариативная (модульная) часть сформирована в соответствии с видом ДОУ – общеразвивающим. Эта часть плана обеспечивает вариативность; отражает специфику нашего образовательного учреждения; позволяет более полно реализовывать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, в которых осуществляется образовательный процесс.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима

работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 года. В план включено описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях: «Социально – коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Реализация физического и художественно - эстетического направлений занимает не менее 50 процентов общего времени.

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 37 недель (в феврале 1 неделя - каникулы).

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста и дошкольного возраста. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 (п.11.9, 11.10, 11.11, 11.12), продолжительность непосредственно-образовательной деятельности (далее НОД):

- в группе раннего возраста (с 1,5–2 лет) не более 10 мин,
- в первой младшей группе (с 2-3 лет) не более 10 минут,
- во второй младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
- в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группе (с 6-7 лет) не более 30 минут.

Для детей раннего возраста допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух НОД, а в подготовительных группах - не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не более 25 минут.

Перерывы между НОД составляют 10 минут. В середине НОД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

Содержание воспитательно-образовательного процесса в ДОУ строится в соответствии с ОП ДО, парциальными программами:

- «Ладушки» - программа музыкального воспитания дошкольников (И. Новоскольцева, И. Колпунова), Издательство «Композитор», Санкт – Петербург, 1999г.;
- «Математические ступеньки» (Е.В.Колесникова) М: ТЦ Сфера, 2015г;
- «Цветные ладошки» (И.А.Лыкова), Издательский дом «Цветная мозаика», Москва, 2011г;

- «Добрый мир» (Л. Шевченко), Москва, 2014г;

и педагогическими технологиями:

- артикуляционная гимнастика
- пальчиковая гимнастика
- дыхательная гимнастика
- гимнастика для глаз
- мнемомеханика (Е.Д.Сафронова)
- логоритмика
- пластические этюды

- методика Емельяновой (вокальные упражнения)
- «Сказкотерапия»
- нетрадиционная техника рисования
- технология «Оригами»
- технология формирования начал экологической культуры.

Учебный план к основной образовательной программе на 2025-2026 учебный год

№	Инвариантная (обязательная) часть	Группа раннего возраста	1 младшая группа	1 младшая а группа	2 младшая группа	2 младшая а группа	Средняя группа	Средняя а группа
1.1	Образовательная область							
	Социально - коммуникативное развитие	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
	познание	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
1.2	Образовательная область							
	Познавательное развитие	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25
	познание	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
	математическое развитие	1	1	1	1	1	1	1
1.3	Образовательная область							
	Речевое развитие	1	1	1	1	1	1	1
	развитие речи	1	1	1	1	1	1	1
	подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-
1.4	Образовательная область							
	Художественно – эстетическое развитие	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5
	рисование	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	чтение художественной литературы	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	музыка	2	2	2	2	2	2	2
1.5	Образовательная область							
	Физическое развитие	3	3	3	3	3	3	3
	физическая культура	3	3	3	3	3	3	3
	ИТОГО:	10	10	10	10	10	10	10

	Часы в неделю:	1ч 40мин	1ч 40мин	1ч 40мин	2ч 30мин	2 ч 30 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин
	В год:	60ч	60ч	60ч	90ч	90ч	120ч	120ч

№	Инвариантная (обязательная) часть	Стар- шая группа	Стар- шая а группа	Стар- шая б группа	Подго- тови- тельная группа	Подго- тови- тельная а группа
1.1	Образовательная область					
	<i>Социально - коммуникативное развитие</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	<i>познание</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
1.2	Образовательная область					
	<i>Познавательное развитие</i>	1,5	1,5	1,5	2	2
	<i>познание</i>	0,5	0,5	0,5	1	1
	<i>математическое развитие</i>	1	1	1	1	1
1.3	Образовательная область					
	<i>Речевое развитие</i>	2,5	2,5	2,5	3	3
	<i>развитие речи</i>	2	2	2	2	2
	<i>подготовка к обучению грамоте</i>	0,5	0,5	0,5	1	1
1.4	Образовательная область					
	<i>Художественно – эстетическое развитие</i>	5,5	5,5	5,5	5,5	5,5
	<i>рисование</i>	1	1	1	1	1
	<i>лепка</i>	1	1	1	1	1
	<i>аппликация</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	<i>конструирование</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	<i>чтение художественной литературы</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	<i>музыка</i>	2	2	2	2	2
1.5	Образовательная область					
	<i>Физическое развитие</i>	3	3	3	3	3
	<i>Физическая культура</i>	3	3	3	3	3
	ИТОГО:	13	13	13	14	14
	Часы в неделю:	5ч	5ч	5ч	7ч	7ч
	В год:	180ч	180ч	180 ч	252ч	252ч