



Меню

28.10.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	калорийность
Завтрак		
Суп молочный рисовый с м.сл	130/3	126,53
Какао с молоком	150	164
Булка с маслом сливочным	20/5	99,33
Второй завтрак		
Сок	100	59
Обед		
Щи с мясом и сметаной	150	297,60
Жаркое по-домашнему	130	235
Хлеб ржаной	30	52,2
Компот	150	84,75
Полдник		
Винегрет	80	101,21
Яйцо отв.	20	32
Хлеб	20	34
Чай с сахаром	150	42



Меню

28.10.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	калорийность
Завтрак		
Суп молочный рисовый с м.сл	150/3	166
Какао с молоком	200	162,82
Булка с маслом сливочным	33/5	114,66
Второй завтрак		
Сок	104	59
Обед		
Щи с мясом и сметаной	200	396,80
Жаркое по-домашнему	150	285
Хлеб ржаной	45	87
Компот	200	115
Полдник		
Винегрет	100	121,59
Яйцо отв.	20	32
Хлеб	27	52,20
Чай с сахаром	200	56