



Меню

1.11.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая гречневая молочная с мас. сливочным	130/3	132,6
Кофейный напиток	150	164
Вафли	30	266,80
Второй завтрак		
Сок	100	59
Обед		
Суп рыбный	150	132,80
Плов из птицы	150	387
Хлеб	35	52,2
Компот	150	84,75
Полдник		
Омлет	130	80,2
Чай	150	42
Булка с повидлом	20/5	90,33



Меню

1.11.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая гречневая молочная с мас. сливочным	150/3	196
Кофейный напиток	200	174
Вафли	30	266,8
Второй завтрак		
Сок	100	59
Обед		
Суп рыбный	200	198,30
Плов из птицы	180	491,2
Хлеб	44	87
Компот	200	115
Полдник		
Омлет	150	116,25
Чай	200	56
Булка с повидлом	33/5	114,66