



# Меню

30.10.2025



# Меню

30.10.2025

| Наименование блюда       | Объем порции (г) | Калорийность |
|--------------------------|------------------|--------------|
| Завтрак                  |                  |              |
| Каша вязкая манная       | 150/3            | 232          |
| Чай с сахаром            | 200              | 56           |
| Булка с сыром            | 55               | 256,35       |
| Второй завтрак           |                  |              |
| Банан                    | 100              | 59           |
| Обед                     |                  |              |
|                          |                  |              |
| Суп картофельный с мясом | 200              | 230,3        |
| Ленивые голубцы с мясом  | 150              | 381,9        |
| Хлеб                     | 42               | 87           |
| Компот из сухофруктов    | 200              | 60           |
| Полдник                  |                  |              |
|                          |                  |              |
| Булочка домашняя         | 70               | 215,5        |
| Какао с молоком          | 200              | 162,82       |

| Наименование блюда       | Объем порции (г) | Калорийность |
|--------------------------|------------------|--------------|
| Завтрак                  |                  |              |
| Каша вязкая манная       | 130/3            | 182          |
| Чай с сахаром            | 150              | 30           |
| Булка с сыром            | 45               | 188,8        |
| Второй завтрак           |                  |              |
| Банан                    | 100              | 59           |
| Обед                     |                  |              |
|                          |                  |              |
| Суп картофельный с мясом | 150              | 162,8        |
| Ленивые голубцы с мясом  | 130              | 343          |
| Хлеб                     | 30               | 52,2         |
| Компот из сухофруктов    | 150              | 46,5         |
| Полдник                  |                  |              |
|                          |                  |              |
| Булочка домашняя         | 50               | 175,5        |
| Какао с молоком          | 150              | 99,65        |