



31.10.2025



31.10.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая молочная «Ассорти»	150/3	221
Булка с мас. сливочным	35/5	114,66
Кофейный напиток	200	174
Второй завтрак		
Банан	100	95
Обед		
Рассольник с мясом, сметаной	200	162,82
Картофельное пюре с мас. сливочным	130	162
Котлета из курицы	70	338,17
Хлеб	44	87
Кисель	200	60
Полдник		
Салат из свеклы	150/3	116,25
Булка с повидлом	33/18	114,66
Чай	200	56