







31.10.2025

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорий ность	
Завтрак			
Каша вязкая молочная «Ассорти»	130/3	150,75	
Булка с мас. сливочным	20/5	99,33	
Кофейный напиток	200/5	164	
Второй завтрак			
Банан	100	95	
Обед			
Рассольник с мясом, сметаной	150	120,88	
Картофельное пюре с мас. сливочным	130	113,6	
Котлета из курицы	60	287,87	
Хлеб	30	52,2	
Кисель	150	46,5	
Полдник			
Салат из свеклы	130/3	116,25	
Булка с повидлом	20/5	99,33	
Чай	200	56	

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорий ность	
Завтрак			
Каша вязкая молочная «Ассорти»	150/3	221	
Булка с мас. сливочным	35/5	114,66	
Кофейный напиток	200	174	
Второй завтрак			
Банан	100	95	
Обед			
Рассольник с мясом, сметаной	200	162,82	
Картофельное пюре с мас. сливочным	130	162	
Котлета из курицы	70	338,17	
Хлеб	44	87	
Кисель	200	60	
Полдник			
Салат из свеклы	150/3	116,25	
Булка с повидлом	33/18	114,66	
Чай	200	56	