



Меню

2.02.2026



Наименование блюда	Объем порции (г)	калорийность
Завтрак		
Каша ячневая молочная	150/3	189,75
Кофейный напиток	200	174
Печенье	30	266,8
Второй завтрак		
сок	100	95
Обед		
Суп рыбный	200	177,25
Каша гречневая рассыпчатая	110	220,39
Гуляш	60	265,13
Хлеб	47	87
Кисель	200	60
Полдник		
Макароны с сыром	140	190,6
Булка с повидлом	37/5	114,66
Чай	200	56



Меню

2.02.2026



Наименование блюда	Объем порции (г)	калорийность
Завтрак		
Каша ячневая молочная	130/3	154,8
Кофейный напиток	150	164
Печенье	30	266,8
Второй завтрак		
сок	100	95
Обед		
Суп рыбный	150	133,8
Каша гречневая рассыпчатая	100	175,33
Гуляш	50	165,3
Хлеб	30	52,2
Кисель	150	46,5
Полдник		
Макароны с сыром	120	160,7
Булка с повидлом	20/5	99,33
Чай	200	56