



Меню

2.02.2026

| Наименование блюда | Объем порции (г) | калорийность |
|----------------------------|------------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Каша ячневая молочная | 150/3 | 189,75 |
| Кофейный напиток | 200 | 174 |
| Печенье | 30 | 266,8 |
| Второй завтрак | | |
| сок | 100 | 95 |
| Обед | | |
| Суп рыбный | 200 | 177,25 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 220,39 |
| Гуляш | 60 | 265,13 |
| Хлеб | 47 | 87 |
| Кисель | 200 | 60 |
| Полдник | | |
| Макароны с сыром | 140 | 190,6 |
| Булка с повидлом | 37/5 | 114,66 |
| Чай | 200 | 56 |



Меню

2.02.2026

| Наименование блюда | Объем порции (г) | калорийность |
|----------------------------|------------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Каша ячневая молочная | 130/3 | 154,8 |
| Кофейный напиток | 150 | 164 |
| Печенье | 30 | 266,8 |
| Второй завтрак | | |
| сок | 100 | 95 |
| Обед | | |
| Суп рыбный | 150 | 133,8 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 175,33 |
| Гуляш | 50 | 165,3 |
| Хлеб | 30 | 52,2 |
| Кисель | 150 | 46,5 |
| Полдник | | |
| Макароны с сыром | 120 | 160,7 |
| Булка с повидлом | 20/5 | 99,33 |
| Чай | 200 | 56 |