



# Меню

3.02.2026

Наименование блюда	Объем порции (г)	калорийность
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный рисовый с м.сл	130/3	126,53
Какао с молоком	150	164
Булка с маслом сливочным	20/5	99,33
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	59
<b>Обед</b>		
Щи с мясом и сметаной	150	297,60
Жаркое по-домашнему	130	235
Хлеб ржаной	30	52,2
Компот	150	84,75
<b>Полдник</b>		
Винегрет	80	101,21
Яйцо отв.	20	32
Хлеб	20	34
Чай с сахаром	150	42



# Меню

3.02.2026

Наименование блюда	Объем порции (г)	калорийность
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный рисовый с м.сл	150/3	166
Какао с молоком	200	162,82
Булка с маслом сливочным	33/5	114,66
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	104	59
<b>Обед</b>		
Щи с мясом и сметаной	200	396,80
Жаркое по-домашнему	150	285
Хлеб ржаной	45	87
Компот	200	115
<b>Полдник</b>		
Винегрет	100	121,59
Яйцо отв.	20	32
Хлеб	27	52,20
Чай с сахаром	200	56