



Меню



5.02.2026



Меню



5.02.2026

| Наименование блюда | Объем порции (г) | Калорийность |
|--------------------------|------------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Каша вязкая манная | 150/3 | 232 |
| Чай с сахаром | 200 | 56 |
| Булка с сыром | 55 | 256,35 |
| Второй завтрак | | |
| Сок | 100 | 59 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с мясом | 200 | 230,3 |
| Ленивые голубцы с мясом | 150 | 381,9 |
| Хлеб | 42 | 87 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 60 |
| Полдник | | |
| Булочка домашняя | 70 | 215,5 |
| Какао с молоком | 200 | 162,82 |

| Наименование блюда | Объем порции (г) | Калорийность |
|--------------------------|------------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Каша вязкая манная | 130/3 | 182 |
| Чай с сахаром | 150 | 30 |
| Булка с сыром | 45 | 188,8 |
| Второй завтрак | | |
| Сок | 100 | 59 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с мясом | 150 | 162,8 |
| Ленивые голубцы с мясом | 130 | 343 |
| Хлеб | 30 | 52,2 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 46,5 |
| Полдник | | |
| Булочка домашняя | 50 | 175,5 |
| Какао с молоком | 150 | 99,65 |