



Меню

9.07.2026



Меню

9.07.2026

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая манная	150/3	232
Чай с сахаром	200	56
Булка с сыром	55	256,35
Второй завтрак		
Сок	100	59
Обед		
Суп картофельный с мясом	200	230,3
Ленивые голубцы с мясом	150	381,9
Хлеб	42	87
Компот из сухофруктов	200	60
Полдник		
Булочка домашняя	70	215,5
Какао с молоком	200	162,82

Наименование блюда	Объем порции (г)	Калорийность
Завтрак		
Каша вязкая манная	130/3	182
Чай с сахаром	150	30
Булка с сыром	45	188,8
Второй завтрак		
Сок	100	59
Обед		
Суп картофельный с мясом	150	162,8
Ленивые голубцы с мясом	130	343
Хлеб	30	52,2
Компот из сухофруктов	150	46,5
Полдник		
Булочка домашняя	50	175,5
Какао с молоком	150	99,65