

## КАК УЗНАТЬ, БОЛЕН ЛИ ТЫ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Туберкулез можно своевременно обнаружить несколькими способами. ♦ Рентген органов грудной клетки или флюорография выявляют туберкулез на ранних стадиях. ♦ Для профилактики нужно делать ФЛГ ежегодно всем без исключения!

А тем, кто общался с больным туберкулезом, и тем, ♦ у кого снижен иммунитет, особенно ВИЧ-инфицированным, необходимо проходить рентгенологическое исследование каждые полгода. ♦

Другой способ диагностики туберкулеза — микробиологический. Возбудителя туберкулеза выделяют из мокроты. К сожалению, этот метод позволяет выявить туберкулез уже в том случае, когда имеется распад воспалительного очага в легких и поражена большая часть органа. Микробиологический метод включает ♦ микроскопию мазка ♦ мокроты с окраской по Циль-Нельсену и культурную диагностику (посев материала на питательные среды с целью выделения возбудителя).

▼ Микроскопия мазка — самый простой, быстрый и дешевый метод диагностики туберкулеза. Образец мокроты, выделяемый при кашле, фиксируют на предметном стекле и окрашивают определенным методом с последующим просмотром мазка в световом микроскопе. Наличие возбудителя туберкулеза в мазке свидетельствует о наличии туберкулеза. Однако, отрицательный результат мазка еще не означает отсутствие заболевания. Туберкулез в самой ранней стадии, а также туберкулез у детей часто дает отрицательный результат при микроскопическом исследовании. Поэтому, при подозрении на туберкулез, рекомендуется повторять микроскопию мазка, как минимум, три раза.

▼ Посев (культурное исследование) заключается в выращивании микробактерий в специально оборудованной лаборатории из образца мокроты пациента. В лабораторных условиях микобактерии туберкулеза размножаются медленно, поэтому данный анализ занимает два-три месяца. Но его проведение чрезвычайно важно! Только так можно определить восприимчивость бактерий к противотуберкулезным препаратам и выбрать оптимальную схему лечения туберкулеза.

▼ Туберкулинодиагностика, больше известная как Проба Манту, - с ее помощью исследуют иммунитет. Смотря реакцию на специальный препарат микробактерий, туберкулин. Там, где его вводят под кожу, возникает специфическое воспаление. Фрагменты микобактерий как бы притягивают к

себе лимфоциты. Причем, только те, что уже «знакомый с микобактерией туберкулеза».

Если организм уже «встретился» с палочкой Коха, таких лимфоцитов будет больше, воспаление интенсивнее. Реакция — «положительная». Значит, инфицирование есть.

Реакцию оценивают, измеряя линейкой диаметр папулы (воспалительной «бляшки»).