

Принят  
решением педагогического совета  
от 28.08.2023г. № 1  
Утвержден приказом  
МБДОУ ТР детский сад «Жемчужинка»  
от 28.08.2023г. №105а  
\_\_\_\_\_ Т.В.Сергеева

**Учебный план  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения Торопецкого района  
детский сад «Жемчужинка»  
на 2023 – 2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Торопецкого района детского сада «Жемчужинка» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении (далее – ДОУ) с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- ❖ Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- ❖ Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;
- ❖ Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- ❖ Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03. 2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузки на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- ❖ Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- ❖ Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

В ДОУ функционируют 12 групп:

- 1 – группа раннего возраста (1,5 – 2 года),
- 2 – 1 младшая группа (2 – 3 года),
- 3 – 2 младшая группа (3 – 4 года),
- 2 – средняя группа (4 – 5 лет),
- 2 – старшая группа (5 – 6 лет),
- 2 – подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)

В учебном плане соотношения между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частью соответствует требованиям регионального базисного учебного плана:

- инвариантная (обязательная) часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и составляет во всех группах не менее 60 процентов;

- вариативная (модульная) часть сформирована в соответствии с видом ДОУ – общеразвивающим. Эта часть плана обеспечивает вариативность; отражает специфику нашего образовательного учреждения; позволяет более полно реализовывать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, в которых осуществляется образовательный процесс.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима

работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 года. В план включено описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях: «Социально – коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Реализация физического и художественно - эстетического направлений занимает не менее 50 процентов общего времени.

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 37 недель.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста и дошкольного возраста. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 (п.11.9, 11.10, 11.11, 11.12), продолжительность непосредственно-образовательной деятельности (далее НОД):

- в группе раннего возраста (с 1,5–2 лет) не более 10 мин,
- в первой младшей группе (с 2-3 лет) не более 10 минут,
- во второй младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
- в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группе (с 6-7 лет) не более 30 минут.

Для детей раннего возраста допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух НОД, а в подготовительных группах - не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не более 25 минут.

Перерывы между НОД составляют 10 минут. В середине НОД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

Содержание воспитательно-образовательного процесса в ДОУ строится в соответствии с ОП ДО.; парциальными программами:

- «Ладушки» - программа музыкального воспитания дошкольников (И. Новоскольцева, И. Колпунова), Издательство «Композитор», Санкт – Петербург, 1999г.;
- «Математические ступеньки» (Е.В.Колесникова) М: ТЦ Сфера, 2015г.;
- «Цветные ладошки» (И.А.Лькова), Издательский дом «Цветная мозаика», Москва, 2011г.;

- «Добрый мир» (Л. Шевченко), Москва, 2014г.;

и педагогическими технологиями:

- артикуляционная гимнастика
- пальчиковая гимнастика
- дыхательная гимнастика
- гимнастика для глаз
- мнемомеханика (Е.Д.Сафронова)
- логоритмика
- пластические этюды



	Часы в неделю:	1ч 40мин	1ч 40мин	1ч 40мин	1ч 40мин	2 ч.30 мин	2ч30 мин	3 ч 40 мин
	В год:	58ч 20мин	58ч 20мин	58ч 20мин	58ч 20мин	87ч 30мин	87ч 30мин	128ч 20мин

№	Инвариантная (обязательная) часть	Средняя а группа	Старшая группа	Старшая а группа	Подготовительная группа	Подготовительная а группа
<b>1.1</b>	<b>Образовательная область</b>					
	<i>Социально - коммуникативное развитие</i>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
	<i>познание</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>1.2</b>	<b>Образовательная область</b>					
	<i>Познавательное развитие</i>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	<i>познание</i>	0,5	0,5	0,5	1	1
	<i>математическое развитие</i>	1	1	1	1	1
<b>1.3</b>	<b>Образовательная область</b>					
	<i>Речевое развитие</i>	<b>1</b>	<b>2,5</b>	<b>2,5</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
	<i>развитие речи</i>	1	2	2	2	2
	<i>подготовка к обучению грамоте</i>	-	0,5	0,5	1	1
<b>1.4</b>	<b>Образовательная область</b>					
	<i>Художественно – эстетическое развитие</i>	<b>4,5</b>	<b>5,5</b>	<b>5,5</b>	<b>5,5</b>	<b>5,5</b>
	<i>рисование</i>	0,5	1	1	1	1
	<i>лепка</i>	0,5	1	1	1	1
	<i>аппликация</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	<i>конструирование</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	<i>чтение художественной литературы</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	<i>музыка</i>	2	2	2	2	2
<b>1.5</b>	<b>Образовательная область</b>					
	<i>Физическое развитие</i>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
	<i>Физическая культура</i>	3	3	3	3	3
	<b>ИТОГО:</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
	Часы в неделю:	3ч 40мин	5ч	5ч	7ч	7ч
	В год:	128ч 20мин	175ч	175 ч	245ч	245ч

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522389

Владелец Сергеева Татьяна Владимировна

Действителен с 09.12.2022 по 09.12.2023